

El Sabio Narada estaba enseñando a Dhruva como uno puede venerar al Señor dentro y fuera. El le dio muchas instrucciones sobre como visualizar y experimentar la Divinidad dentro y alrededor. Hemos hablado de todas estas instrucciones durante unas 5 clases. Finalmente, Narada también le dio a Dhruva un mantra para practicar. Después de todo esto, Dhruva se postró ante Narada y se fue para empezar su camino en el sendero dado por Narada.

Después, Narada fue a reunirse con Uttanapada (padre de Dhruva). El le dijo a Uttanapada: "Pareces estar muy triste. ¿Cual es la razon?" Uttanapada respondió: "¡Maharshi! My hijo Dhruva solamente tiene 5 años, es solo un niño pero es muy inteligente. Cometí el error de no dejarle en mi regazo. El se entristeció, dejó la casa y se fue a la selva. Ahora estoy preocupado de su situación. Estoy muy avergonzado de mi mismo pensando en lo que he hecho".

Narada consoló a Uttanapada diciendo: "No te preocupes. Tu hijo esta bajo la protección del mismo Señor. El obtendrá unos valores que muy pocos podrán conseguir. El será recordado en todos los planos de la creación y durante muchos años. El buen tiempo llegará pronto. Dhruva se convertirá en un gran ser. No debes estar triste por el. No lo conoces completamente. El es una personificación de las cualidades Divinas. El hará cosas que traerán gloria no solo a si mismo sino también a ti. El regresará a ti después de terminar lo que ha decidido conseguir. " Uttanapada se sintió confortado por estas palabras.

Mientras tanto, Dhruva llegó a un lugar llamado Madhuvana. El arregló un lugar para quedarse y comenzar su penitencia. La intensidad de su penitencia siguió creciendo con el tiempo. Su necesidad de comida y agua iba disminuyendo a medida que la intensidad de la penitencia aumentaba.

[el Maestro está leyendo sobre como Dhruva gradualmente disminuyó su dieta.) Después de unos meses, Dhruva empezó a vivir solamente del aire y estaba en profunda comunión con el Señor en el interior.

Dhruva alcanzó un estado de alineamiento completo con lo Divino. El fuego de su penitencia podía sentirse en todos los planos de la

creación. Estas vibraciones de la penitencia de Dhruva hizo que los Devas de la creación temblaran. Los devas se acercaron a Narayana el Señor para que hiciera algo para volver a la normalidad perdida debido a la ardiente penitencia de Dhruva. El Señor respondió: "Dhruva es muy sincero en su veneración hacia mi. El está en alineamiento completo conmigo. No has de preocuparte por él. Yo cuidaré de él". Con estas palabras los devas se fueron a sus respectivas moradas.

He leído lo que se da aquí. Hemos de intentar detallar la penitencia de Dhruva para que podamos comprender ciertos aspectos que se dan sutilmente. Lo primero es observar que a medida que uno progresa en el sendero, la necesidad de comida y agua disminuye gradualmente. Estos seres, no se preocupan mucho de la comida y el agua porque el cuerpo encuentra formas alternativas de satisfacerse cuando el ser está alineado con un propósito superior. Se alcanza un estado en el que solamente el aire es necesario para subsistir. Más tarde, incluso la respiración se interioriza porque el ser se interioriza completamente.

Hemos de recordar que no se nos dice que disminuyamos nuestro consumo de comida. La ingestión de comida ha de ir disminuyendo gradualmente debido a la práctica. El ayuno se hace natural cuando el cuerpo no pide comida. Ayunar no es algo que ha de forzarse. Ha de ser natural. La ciencia que habla de los requisitos de comida y agua para el cuerpo gradualmente cambia para la persona. La ciencia tradicional de la comida y nutrición ya no se sostiene. No estarás muy preocupado del hambre o la sed. Hay personas que siempre llevan agua allá donde van. Un verdadero aspirante tiene tal fe en la naturaleza que sabe que la naturaleza cuidará de su sed si tiene sed. Por lo tanto, no hay necesidad de llevar agua por todas partes. Lo mismo con la comida. Esto puede observarse en las vidas de todos los devotos. Ellos nunca acumularon nada para cuidar su cuerpo. Ellos llevaron a cabo obras mucho más grandes y la naturaleza cuidó de sus necesidades básicas. Esto es verdad para cualquiera que se atenga a su propia responsabilidad. Incluso tú puedes probarlo por ti mismo. Si estás completamente enfocado en tus responsabilidades y deberes, entonces la naturaleza de alguna forma se asegurará de que obtengas comida y agua cuando tengas necesidad. Si solo vives para tus metas egoístas, entonces tendrás que cuidar de ti mismo. Por lo tanto, concéntrate en tu responsabilidad y deja que la naturaleza cuide de ti. También habrá una protección natural para un ser así. Dhruva se dice que estaba viviendo en una selva, pero nunca estuvo preocupado de los animales salvajes a

su alrededor porque el estaba enfocado en su objetivo y la naturaleza tenía la responsabilidad de protegerlo. Es debido a que la naturaleza esta presidida por el Señor y cuando uno esta con el Señor, la naturaleza permanece sirviendo a ese ser.

Ademas, a medida que uno va hacia adentro y asciende hacia el Ajna, uno alcanza un estado en el cual los 5 elementos de la naturaleza no le afectan. Aquí se dice que Dhruva esta viviendo en un lugar en el cual los 5 elementos de la naturaleza son muy severos y la gente normal no puede quedarse ahí, pero Dhruva era capaz debido a que gradualmente alcanzó un estado en el cual los 5 elementos no le afectaban. Después para superar las 3 cualidades, uno ha de ascender mas allá del Ajna. Hemos hablado en detalle de como uno puede practicar para ascender de esta forma. En todo el proceso, se nos dice que constantemente recordemos 'YO SOY AQUELLO, AQUELLO YO SOY'. Lo que ocurre en el proceso es que gradualmente perdemos todas las falsas identidades que hemos desarrollado. Gradualmente nos damos cuenta de nuestra verdadera identidad. Todos los Maestros que conocemos, han realizado su verdadera identidad a través de años de práctica. Cuando vemos sus fotografías, hemos de pedirles que nos ayuden a alcanzar el estado que ellos han alcanzado. Hemos de obtener inspiración de ellos.

Gradualmente Dhruva superó los 5 elementos, las 3 cualidades, mahat e incluso el ego (conciencia localizada). El entonces estaba en alineamiento con el origen de todo, al cual llamamos AQUELLO. De esta forma, Dhruva se interiorizó en 4 estadios y se olvidó de su identidad localizada.

Generalmente vivimos como esclavos de nuestro cuerpo. Tenemos muy poco control sobre nuestro cuerpo. Generalmente nos guiamos por lo que nos pide. Eso cambiará a medida que vas hacia el interior. Cuando alcanzas un estado mas allá de los 5 elementos, el cuerpo entra bajo tu control completamente. Es debido a que has obtenido fortaleza interior la cual puede controlar el cuerpo al máximo.

Después se dice que la energía Divina empezó a descender e irradió a través de Dhruva tanto que todo a su alrededor empezó a vibrar intensamente. Tan intensa era la penitencia de Dhruva.

Aquí, el Maestro EK nos explica que el resultado de esta vibración fue la

formación gradual del hemisferio alrededor del polo norte y después la formación del polo sur. Dhruva representa el principio del polo que conecta los polos norte y sur.

Ahora la historia continua. Narayana el Señor aparece ante Dhruva. Hasta entonces, Dhruva estaba en un estado de completa comunión con el Señor. Ahora el está separado otra vez del principio Divino para ver al Señor. Aquel que se convierte en AQUELLO durante la penitencia no puede ver y experimentar AQUELLO. Uno necesita tener una conciencia localizada para ser capaz de ver AQUELLO. Eso es lo que ocurrió aquí. Cuando Dhruva se hizo auto conciencia, el vio al Señor saliendo de el a través del centro Ajna. Esto es lo que le ocurre a cualquier devoto cuando aparece el Señor. El Señor sale del ser que esta meditando en el Señor y aparece en la forma en la que esa persona ha estado meditando. El es el principio UNO que aparece en la forma que tu has decidido venerar. Dhruva se sintió muy feliz y gozoso al ver al Señor en la forma en la que el había estado meditando. Le caían lágrimas de felicidad. El se postró a los pies del Señor. Dhruva sintió que el y el Señor eran uno y el mismo. Todo esto fue la experiencia de Dhruva cuando estaba en el Ajna. Llevó algún tiempo antes de que Dhruva incluso fuera consciente de su existencia porque el había olvidado su identidad durante mucho tiempo. Después de recuperar la conciencia, Dhruva permaneció puro recordando su verdadera identidad. El había alcanzado un estado en el cual ninguna otra identidad lo tocaba. Era un estado en el cual la naturaleza no lo tocaba.

Los detalles de la penitencia de Dhruva se dan brevemente para indicar que la duración de la penitencia de Dhruva fue corta. En un espacio de tiempo tan corto, el pudo alcanzar un estado así porque era sincero y muy intenso en su acercamiento. Por eso, la penitencia de Dhruva se considera tan elevada. La intensidad de su penitencia no tiene comparación, considerando también, que solo tenía 5 años.

No podemos hacer lo que hizo Dhruva pero tenemos algunos puntos importantes para observar y seguir. Podemos sacar inspiración de Dhruva. Todavía hemos de seguir el mismo sendero que Dhruva y muchos otros siguieron a su propio ritmo.

Siento que vamos hablando de muchas cosas pero esta clase es realmente necesaria. Si uno tiene aspiración ardiente, una enseñanza

es suficiente para un ser así y todo lo demás seguirá desde dentro. Entramos en muchas discusiones porque nuestra aspiración es débil y vamos olvidando. Tenemos muchas otras prioridades y como consecuencia alguien tiene que inspirarnos una y otra vez. Vamos haciendo muchas cosas pero olvidamos la esencia de la práctica la mayor parte del tiempo. Esto ha de ser recordado una y otra vez.

Dhruva fue responsable de la creación de este globo simplemente olvidándose de si mismo y permaneciendo en completo alineamiento Divino. Cuando Dhruva empezó su penitencia, solamente había el Hemisferio Norte. El globo era solamente hasta la línea del ecuador. El Hemisferio Sur se formó debido a la energía que venía de la penitencia de Dhruva en el polo norte. Esto es solo para información. No hemos de seguir a Dhruva haciendo globos. En lo que podemos seguir a Dhruva es en obtener control sobre nuestro propio globo, que es nuestro cuerpo, a través de ir hacia el interior. Quizás necesitemos mas tiempo que Dhruva pero seguro que alcanzaremos el estado que el alcanzó, siempre que sigamos esforzándonos en ello.

Continuaremos con la historia en la próxima clase.

-Swasthi-

Nota.- Esta transcripción es sólo una copia de las notas tomadas al vuelo cuya exactitud no es verificada y puede no reflejar la palabra del Maestro en su totalidad.

Por favor, utilicen estas notas sólo para uso personal. De ningún modo deben ser publicadas y circular fuera del ámbito de los miembros de la WTT.